

## Ungdomsledare och eller Förälder – se hit! Nyfiken på Energidrycker och Kosttillskott?

Vill du veta mer om vad som krävs för att ungdomar ska ha ork och prestera bra och må bra i skolan och/eller på träningen?

I så fall ska du inte missa detta tillfälle

Skåneidrotten i samarbete med Dopingfritt Ängelholm

bjuder in till en föreläsning

Var? Rönnegymnasiet, Jarl Kulle scenen, Skolgatan 8

När? Den 10 oktober 2016 kl 18:30- 19:15

Frågor kontakta: [maria.selway@engelholm.se](mailto:maria.selway@engelholm.se)

Ingen föranmälan krävs - Varmt välkomna!

Föreläsare är:

**Sara Rang** är utbildad nutritionist med en vidareutbildning inom idrottsnutrition (kostens betydelse för fysisk prestation).

Hon är en frekvent kostföreläsare och har varit del av SISU Idrottsutbildarna, Skåneidrotten, under många år.

